



COURS de SECURITE et de perfectionnement en KAYAK

Offert par l'APCL!
Avec la collaboration de Dominique Renaud

SAMEDI 19 Juillet 2008 à 13h00

Lieu : au bout du Lac, devant chez Bruno (coté lac)

En cas de pluie, le cour est reporté au Dimanche 20 Juillet à 13h00, même lieu.

Apporter :

- Son Kayak
- Gilet de sécurité
- Sa pagaie
- Une serviette de plage

Exemple de ce que l'on va apprendre :

- Entrée dans son Kayak
- Sortir de son Kayak
- Quoi faire en cas de renversement
- Comment bien manipuler sa pagaie
- Différents type de virage en Kayak
- Ce qu'il faut faire
- Ce qu'il ne faut pas faire
- Etc.

Si vous n'avez pas de Kayak, nous pouvons
vous en prêter un. Merci de téléphoner avant
vendredi soir : Bruno ou Sylvain au : 418-697-0110

Tout le monde est bienvenu !!!

APCL - Association des Propriétaires de Chalets du Lac-à-la-croix

275, chemin du Lac-à-la-Croix - St-Felix d'Otis - G0V 1M0